

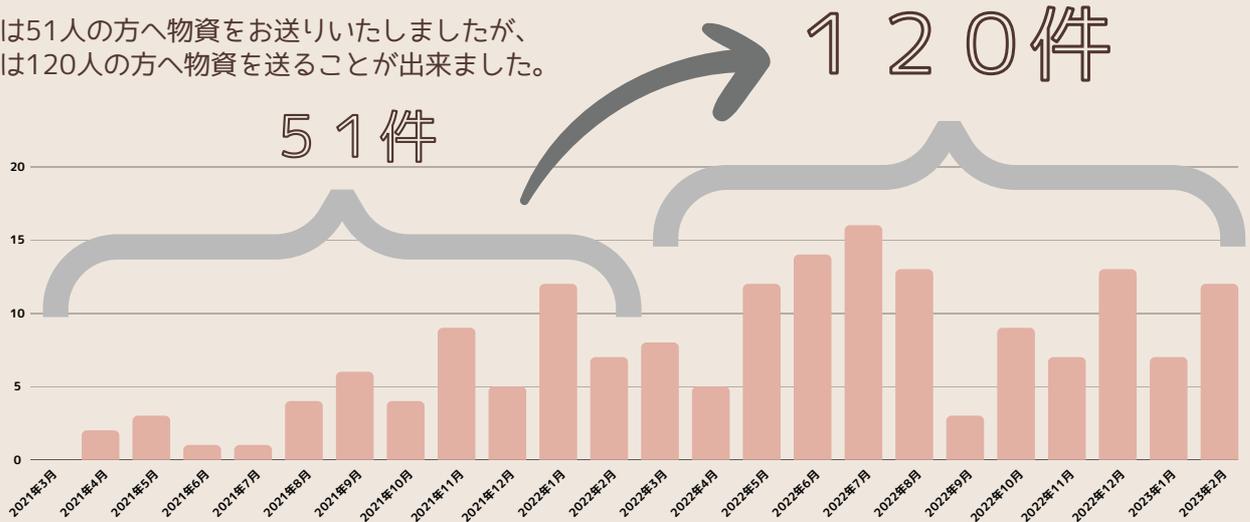
# Annual Report

2022.3～2023.2

みなさまに支えていただき無事1年間活動をすることが出来ました  
一般社団法人Thoughtful Gift



第1期は51人の方へ物資をお送りいたしましたが、  
第2期は120人の方へ物資を送ることが出来ました。

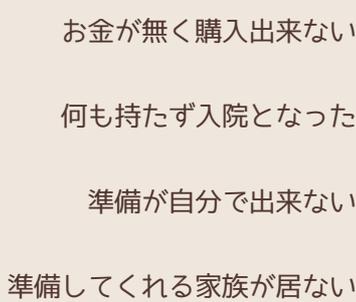


下着のパンツ(ショーツ)は最も依頼が多く1年間で **530枚** を送りました。

他には例えば、靴89足、靴下404枚、ズボン303枚、マスク1,204枚、プラコップ140個を送りました。  
また、通常の依頼以外に冬に入院して夏物が無い方へ衣類を届けるため、病院ごとに臨時依頼を募り約300人にTシャツを送りました。

通常依頼120件と臨時依頼400人分あわせて **520人分** を支援しました。

依頼理由の例

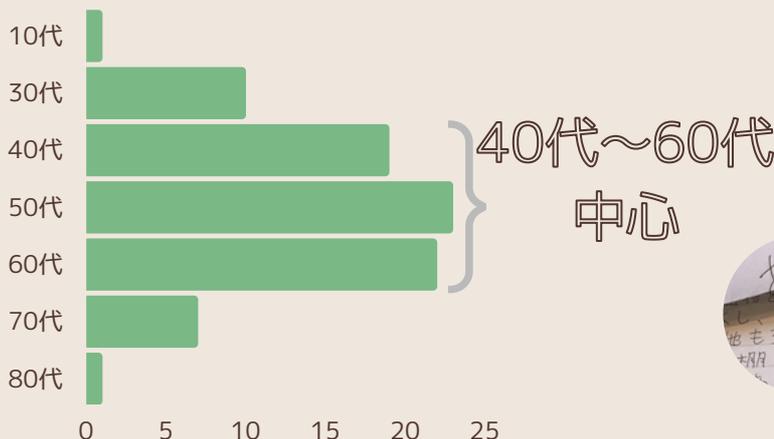


(件)

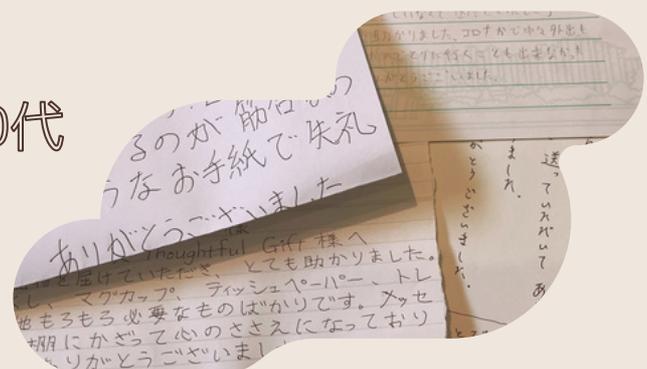
依頼理由の詳細例

- 入院費で服を買うお金がない
- 突然の入院で外出が困難
- 全裸の状態入院となったため
- 自宅に衣類が無い
- 家族が関わりを拒否している
- 自宅に荷物を取りに帰ることが困難
- 入院が長期となり衣類が足りない
- 家族と連絡がつかない、手持ちのお金・品もなく入院となった
- 家族の体調が悪く入院中の物品が準備出来なかった

依頼者の年代



頂いたお手紙



第2期から依頼時に任意で年代と依頼理由を記入していただいております。

## 病院関係者からのご感想

(衣類を持っていない方へ)看護師の古着を使いまわすこともあった、助かる患者様がたくさん居ます。

家族の協力が困難な患者様へ(物資を)提供出来てありがたい。



ご寄付いただき患者様はもちろん病院職員も大変助かっております。

措置入院や医療保護入院の着の身着のままの患者様がいらっしゃった時に(衣類を)渡すことが出来るので大変助かります。

2023年5月現在20病院に入院する方から依頼をいただいています

## ご寄付いただいた物資

マスクや歯ブラシなどの消耗品は約1,300個、卓上カレンダーなど雑貨類は約200個、下着やTシャツなどの衣類は約3,200枚のご寄付をいただきました。ご寄付いただいた企業・団体・個人のみなさまありがとうございます。

- アート引越センター様
- もったいないジャパン様
- 横浜市社会福祉協議会様
- フードバンク浜っ子南様
- 42.195km<sup>1</sup>リレーマラソン協会様
- KFCトライアスロンクラブ様
- TVCM制作会社様(匿名寄付)
- 個人寄付 I様・O様・M様・Y様

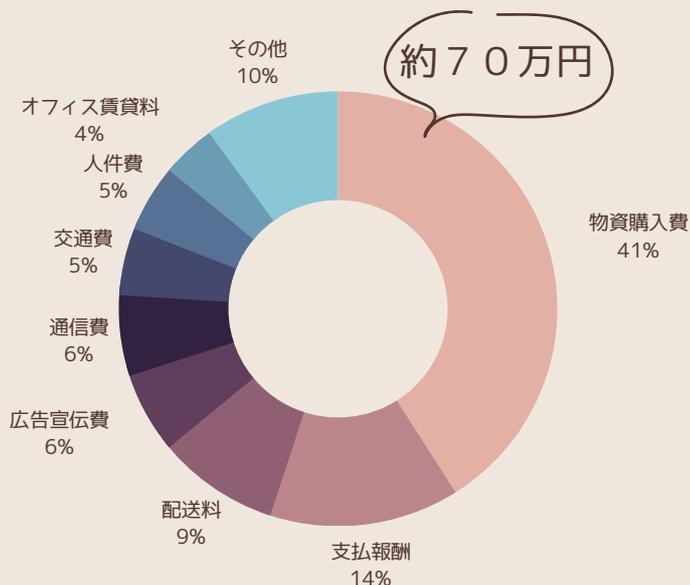
40種類の物資のうち18種類はご寄付でまかなえています！



## 収支について

## 費用：約165万円

- ・物資の購入費は約70万円となり衣類や靴が中心です。
- ・配送料は支援物資にかかる宅配便代で約15万円です。
- ・広告宣伝費は9月に行ったオンラインイベントの宣伝や、活動のチラシ作成費用です。
- ・通信費はWebサイト費用や会計ソフト費用です。
- ・交通費は発送作業をするボランティアメンバーに実額を支払っております。
- ・人件費は事務局スタッフへのアルバイト料です。
- ・オフィス賃貸料はバーチャルオフィスを利用しているため少ない割合となっております。
- ・その他には備品購入費、水道光熱費、支払手数料などが含まれております。
- ・支払報酬は税理士顧問料と行政書士報酬(プライバシーポリシーと利用規約作成)が主な内訳で、役員報酬は計上しておりません。



## 収益：約56万円

- ・Amazon欲しいものリストを通しての現物寄付は販売価格で収益計上しています。
- ・現金での寄付金約7万円を収益計上しています。
- ・助成金(約37万円)を収益計上しています。かながわ生き生き市民基金、かわさき市民公益活動助成金

## 寄付を募っている物資

## 1 ズボン・ジャージ

寝巻や、軽い運動をする時にも着れそうな衣類が必要です。古着ではなく新品または新品に近いものを受け付けています。

## 2 シューズ

紐が無くかかとのある靴、マジックテープで止める運動靴や介護シューズなどが理想です。

## 3 ショーツ、パンツ、トランクス、ブリーフ

病状によってお風呂に入れなかったり洗濯が出来ない方も居るので下着は多めに送っています。

## 4 トラベルサイズのシャンプー、化粧水

大きい物ではなく試供品、旅行用の小さなサイズのシャンプー・トリートメントや基礎化粧品が必要です。



## 運営チーム(ボランティアメンバー)の役割

20代~40代の  
20名が参加



ソースフルギフト・プロジェクトは6つのチームに分かれて活動しています。1つのチームのみボランティア参加してくれる方もいれば、すべてのチームでボランティア参加してくれている方もいます。

もともと外出に不安のある代表が自宅でも出来る活動として立ち上げたため、発送作業以外はオンライン完結型のボランティア活動となっており、神奈川県以外にお住まいの方もご参加いただけます。

事務局チームと医療福祉チーム以外はどなたでもご参加可能です。

神奈川県社会福祉協議会でのボランティア募集ページ→



事務局チーム <span>online</span>	在庫管理チーム <span>online</span>	発送作業チーム <span>online</span>	SNSチーム <span>online</span>
依頼・寄付・ボランティア応募の受付など事務的なことを行っています	QRコードとスプレッドシートで物資の管理をしています	保土ヶ谷の作業場所に集まり荷造りをしています	Twitter、Instagram、Facebook投稿をしています
<p>依頼を受けて 情報整理</p> <p>寄付の受付 スケジュール調整</p>	<p>在庫過不足の 確認、補充</p> <p>在庫管理表の 更新</p>	<p>土曜日に集まって 発送作業</p>	<p>発送内容や 寄付いただいた物の SNS投稿</p>

医療福祉チーム <span>online</span> ※医療や福祉の専門知識を持っている方のみ	企業連携チーム <span>online</span>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門知識が必要な場合の相談、アドバイス</li> <li>・施設や病院への活動内容の情報提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不足している物資の寄付を企業や団体へ呼びかけ</li> <li>・プレゼン資料の作成</li> </ul>

### 発送作業などの様子

発送したものや発送風景、  
寄付品などSNSでも発信し  
ています。



発送以外の活動紹介



2022年5月

明治学院大学  
ボランティアセンターの  
ボラカフェで活動についてご紹介



2022年6月

神奈川新聞に  
代表インタビュー掲載  
  
東京新聞(かながわ未来  
人)に代表インタビュー  
掲載

2022年6月

横浜開港祭に出展  
メッセージカード80人  
分集まりました



2022年8月

フードバンク浜っ子南  
さんへラック10個を  
寄付するため大学生の  
みなさんと運搬



2022年9月

15人制女子ラグビー  
元日本代表の村上愛  
梨選手とメンタルヘ  
ルスに関するオンラ  
インイベントを実施



2022年10月

世界メンタルヘルスデー  
東京タワーシルバーライ  
トアップイベントへ出展  
メッセージカード89人  
分集まりました

2022年10月

かわさき市民活動センター  
主催のごえん楽市へ出展  
メッセージカード50人分  
集まりました



通年

地域の他団体へ衣類の譲渡  
※ご寄付いただいた物の中  
で入院中に使用出来なそう  
な子供物、スーツなど



2023年7月

活動報告会 & 交流会

2023年11月

かわさき市民活動センター ごえん楽市参加

今後とも  
ご支援・ご協力のほど  
よろしくお願いいたします！



## ソースフルギフト・プロジェクト

### 会社概要

【名 称】一般社団法人Thoughtful Gift（ソースフルギフト）

【所在地】神奈川県横浜市中区桜木町1丁目101番地1 クロスゲート7階

【設立日】2021年3月19日

【事 業】精神疾患のある方への支援事業

【役 員】代表理事：菊池 奈々子

理事：中島 愛

【ボランティア】：20名

だれもが自分の価値を信じ続けられる社会へ