

ボランティア
募集中



私たちと一緒に「えらんでマルシェ」のお手伝いをしていただける方を募集しています。
神奈川県内の精神科病院に集まり、洋服を運んだり、患者さんに合うサイズの服を探したり。
メンバーは20代から50代、学生から社会人と幅広く、毎回参加ではなくスポット参加のメンバ
ーも多いです。SNSで雰囲気を感じていただいて、まずはおためし参加してみませんか？



ボランティア&サポーター
募集ページ



交通費:実費支給
ボランティア保険:加入
連絡ツール:google chat



一般社団法人
Thoughtful Gift
ソースフルギフト

✉ info@thoughtfulgift.org

🌐 https://x.com/athoughtfulgift

🌐 https://www.thoughtfulgift.org

📷 https://www.instagram.com/thoughtfulgift1/

Instagram



website



〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1丁目101番地1 クロスゲート7階

精神科病棟にいる
あの人に
服を届けています



アニュアルレポート

2025 MAR - 2026 FEB

2026

 一般社団法人 ソースフルギフト

THOUGHTFUL GIFTは、2021年より神奈川県内の精神科病棟に
入院中の方へ、服や日用品を無料でお贈りする活動をしています

地域とゆるやかに、 病院と手をたずさえて

「えらんでマルシェ」は、創立メンバーが精神科病棟で抱いた
想いをもとにスタートしました。

入院中でも、「自分が着たい」と思う服を選ぶこと。小さな選択
を重ねながら、自分らしさをゆっくり取り戻していくこと。そ
して、地域とのゆるやかなつながりを感じながら、社会へ戻る
準備につながる場を病棟の中に育むことをめざしています。

今年は神奈川県内の5つの病院で「えらんでマルシェ」を開催
し、総計275名の方にご参加いただきました。

感想アンケートには、「楽しかった」「また来てください」とい
った言葉が手書きで寄せられています。また病院スタッフの方
からも、「今まで病棟から出たがらなかった患者様が参加でき
た」「長くリース服を着用されていた患者様が、自分で選んだ服
で外出し、グループホーム見学にも行くことができた」とい
った声をいただきました。

えらんでマルシェ開催ご希望の病院の方へ

- ・土日/祝日のみ開催できます
平日はボランティアメンバーに勤務や大学があります
- ・職員の方々にもご協力をお願いしています



トラックで服を病棟まで搬入



病院職員と協力してセッティング



古着ではなく
企業からの未販売品



簡易試着室の設置（ご相談）



ゆったりアンケートスペース



Tシャツなどのおまけあり



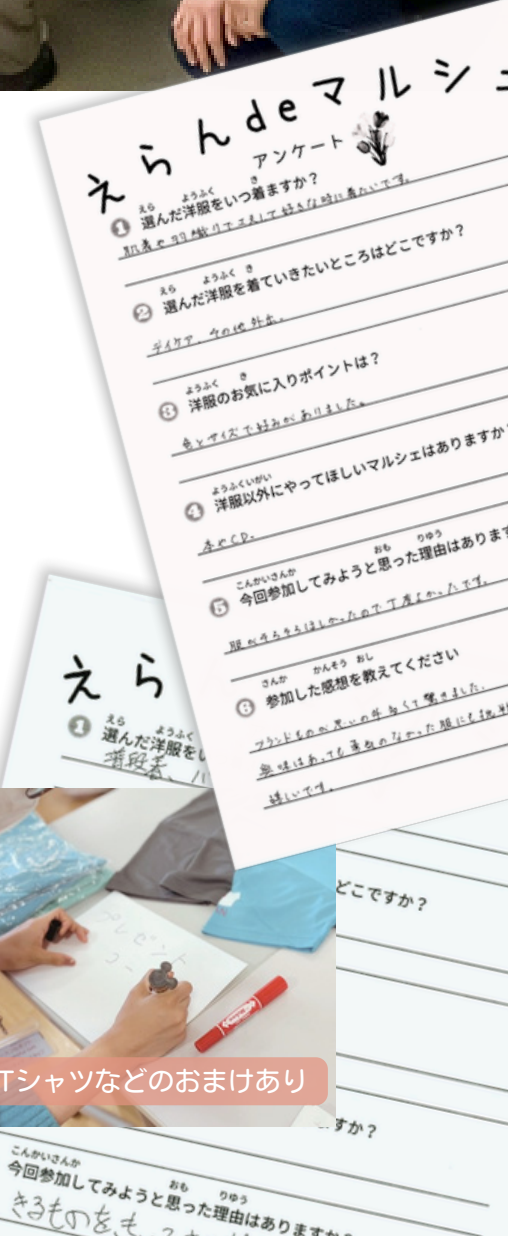
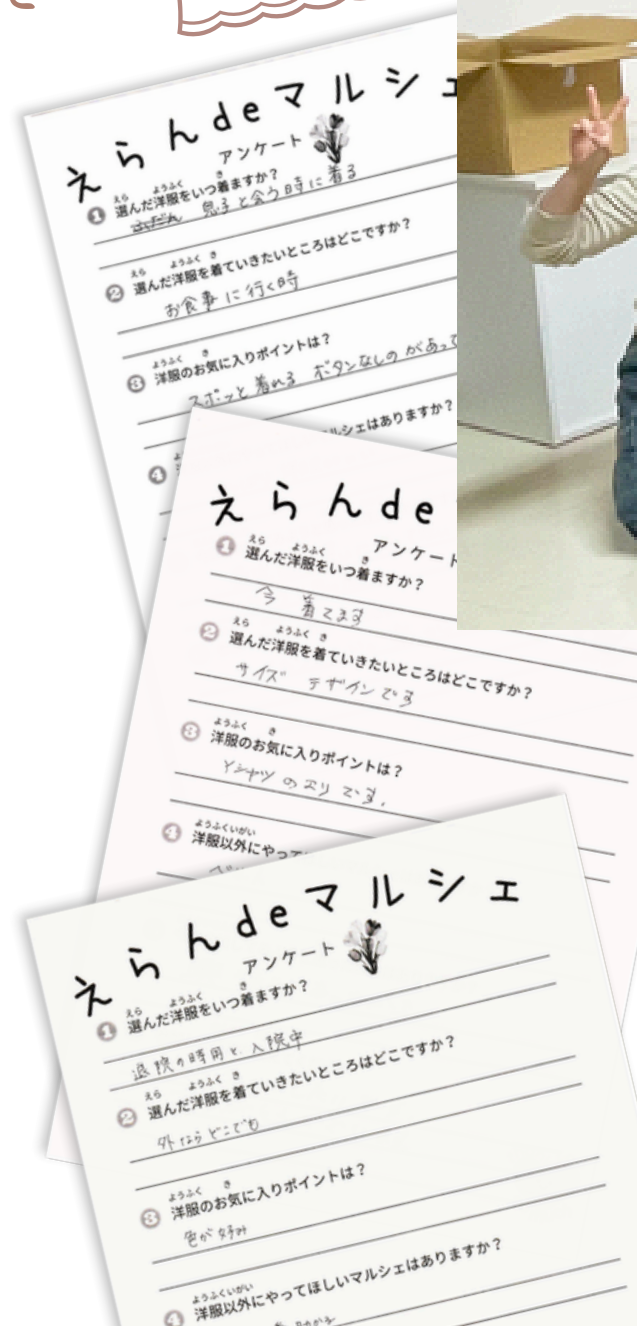
医療法人社団正慶会 栗田病院 + ソースフルギフト

息子と会うときに着る服

「息子と会うときに、この服を着るんだ」

こちらは、えらんでマルシェに参加してくださった方からいただ
いた言葉です。これから先の時間や、大切な人との再会への想い
が込められていました。

えらんでマルシェは、そんな一人ひとりの想いに寄り添う場であ
りたいと願っています。



神奈川にひろがる
えらんでマルシェ
2025年3月～2026年1月 全7回の開催

7回
開催回数

313名
延べ参加者

1,470点
寄付総数 (目安)



2025年3月 えらんでマルシェ in 地域
多摩区生田出張所

8名参加
寄付約40点



2025年4月 独立行政法人国立病院機構
久里浜医療センター **開催4回目!**

70名参加
寄付約350点



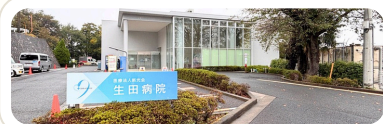
2025年5月 B病院

65名参加
寄付約400点



2025年7月 医療法人社団慶神会 武田病院 **開催2回目!**

40名参加
寄付約200点



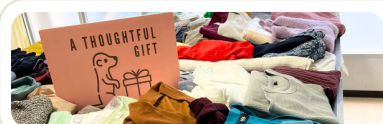
2025年10月 医療法人新光会 生田病院 **初開催!**

50名参加
寄付約150点



2025年11月 えらんでマルシェ with あやめ会
高津市民館大会議室

30名参加
寄付約150点



2026年1月 医療法人社団正慶会 栗田病院 **初開催!**

50名参加
寄付約180点

本年度は、計7回のえらんでマルシェを開催し、参加者は延べ313名、寄付総点数は1470点となりました。また、地域版「えらんでマルシェ」や、初の家族会「あやめ会*」との共同開催も実現しました。病院に入院中の方々だけでなく、地域の精神科に関わる医療関係者やご家族に向けても、支援の輪を広げることができました。



*特定非営利活動法人 川崎市精神保健福祉家族会連合会 あやめ会

臨時便

臨時便は、神奈川県内の精神科病棟へ、衣類や日用品をまとめてお届けする活動です。入院中に必要な物品を少しでも多く届けられるよう、本年度はほぼ毎月活動を行いました。



16病院
延べ届け先

41便
お届け回数

1,440点
衣類等の合計

99,880円
年間送料

送料はみなさまからのご寄付によって賄うことができました。ありがとうございました。

収支報告

みなさまからの寄付と助成金で活動を続けることができました!



第5期

地代家賃	不動産管理費	支払報酬	通信費	交通費	配送料	税金	租税	人件費	物資購入費	その他
------	--------	------	-----	-----	-----	----	----	-----	-------	-----

第4期

地代家賃	物資購入費	租税公課	配送料	不動産管理費	支払報酬	人件費	交通費	広告費
------	-------	------	-----	--------	------	-----	-----	-----

地代家賃 倉庫・発送場所・オフィス賃貸料
 不動産管理費 収益不動産に関わる管理費用
 通信費 HP運営費用、会計ソフト
 租税公課 不動産取得税・固定資産税
 配送料 物資を病院に配送

支払報酬 税理士顧問料、司法書士報酬が主、
 役員報酬は計上しておりません
 人件費 運営にかかわる人件費
 交通費 ボランティアメンバー交通費

収益計上しているもの



いただいた助成金リスト

パルシステム共済連 2024年度ささえあい基金
 パルシステム共済連 2025年度ささえあい基金

収益 約171万円

費用 約155万円



えらんでマルシェの服は古着ではありません

すべて企業の試作品、シーズンアウト品、在庫品、CM撮影用品などです。準新品として病院にお譲りしています。

寄付してくださった方々 ソースフルギフトの理念にご賛同くださりありがとうございました。

物品・金銭のご寄付

寄付者	寄付内容
アート引越センター様	段ボール 60枚
企業 A様 <small>匿名寄付</small>	衣類・雑貨 5,000点
TVCM制作会社 C様 <small>匿名寄付</small>	衣類 359着+14箱分
マンスリーサポーター 2名	20,000円
スポット寄付 2名	2,000円
Amazonほしいもののリスト	1回

保管場所のご寄付

寄付者	寄付内容
病院2施設	物資保管スペース
NPO法人 湘南まぜこぜ計画 様	物資保管スペース
パルシステム神奈川 様	物資保管スペース

貴社の在庫・備品が、誰かの力になります お問い合わせをまっています。

不足中の物資リスト 2026年4月現在

トランクス	新品	500枚 (年間)
靴下	新品	300足 (年間)
男性用シューズ	新品、紐が無くかかとのあるもの	50足 (年間)
女性用ショーツ	新品、あまり派手ではないもの	200枚 (年間)
ブラトップ	新品	100着 (年間)
長ズボン	新品、紐つきの場合は取ってもはけるもの	200枚 (年間)

誓約書ひな型

転売しない旨などを明記した誓約書です



マンスリーサポーター

募集中

現在2名の方が参加してくださっています!

毎月 **1000円**

毎月 **3000円**

毎月 **10,000円**



サポーターページ

サポーターギフト

代表の菊池が執筆するマンスリーレポートをメールで送っています!



1箱分の配送料に



往復高速料金に



トラックレンタルに



スポット寄付

毎月ではなく、一回きりの寄付方法もあります。

1000円

3000円

10,000円

こちらも2名の方からありがとうございます!

ソースフルギフトの1年

- 2025
- MAR 第4回事業報告会
えらんでマルシェ in 地域 第1回目
- APR えらんでマルシェ in 病院 第4回目
- MAY えらんでマルシェ in 病院 第5回目
- JUL えらんでマルシェ in 病院 第6回目
- JUL 洋服譲渡
地域活動支援センター窓の会 様 (川崎市)
- SEP ゲストスピーカーとして交流会に登壇
主催: 協働ステーション中央 様 (東京都中央区)
- OCT 洋服仕分け作業
パルシステム神奈川 宮前センター 様と協働
- OCT えらんでマルシェ in 病院 第7回目
- NOV ごえん楽市に出展 | かわさき市民活動センター
メッセージカード40枚が集まりました
- NOV えらんでマルシェ with あやめ会 第1回目
- 2026
- JAN えらんでマルシェ in 病院 第8回目

