



# ミーアの贈り物の内容リスト

※必要な物に✓をつけてください

## ～衣類～

## ～雑貨～

・Tシャツ(3枚)下記からお選びください

- 半袖(        枚)        ※指定がなければ4～8月は半袖、9月～3月は長袖
- 長袖(        枚)

・パンツ(5枚)下記からお選びください

- トランクス(男性)
- ボクサーまたはブリーフ(男性)
- ショーツ(女性)

・ズボン(3枚)下記からお選びください

- 長ズボン(        枚)        ※指定がなければ長ズボン
- 半ズボン(        枚)

- 長袖の羽織る物(1枚)
- 靴下(4足)
- 室内履き(紐の無いもの1足)
- サニタリーパンツ(2枚)
- ブラトップ(2枚)

- バスタオル(1枚)
- フェイスタオル(2枚)
- ミニトートバック(紐の短いもの1個)
- 紙袋(5枚)
- カレンダー(1個)
- プラスティックコップ(2個)
- ノート/クリアファイル(1冊ずつ)
- ペン(1本)
- 卓上時計(1個)
- テレビ用イヤホン(1つ)
- 本または雑誌(1～2冊)
- 体を洗うボディタオル(1つ)
- ヘアブラシ(1つ)
- 耳栓(1セット)
- 洗濯用ネット(1つ)
- 爪切り(1つ)

## ～消耗品～

## ～食品～

- BOXティッシュ(1箱)
- ウエットティッシュ(1パック)
- シャンプー/リンス(5～6回分)
- ボディソープ(5～6回分)
- 化粧水/乳液(2週間分)
- フェイスソープ(2週間分)
- 綿棒(14本)
- 粉末洗濯用洗剤(5回分)
- 歯ブラシ(1本)
- 歯磨き粉(旅行用サイズ)
- マスク(14枚)
- テレホンカード(800円分)
- 生理用品7日分

- ふりかけ(10個)
- カルピス
- コーヒー飲料(※水や牛乳で薄めるタイプ)
- お菓子(5回分ほど)

※特殊な理由で多く必要な消耗品・食品がある場合は物と個数を記入してください。(対応出来ない場合もございます)