

SILVER RIBBON

# シルバーリボン

脳や心に起因する疾患、  
メンタルヘルスへの理解促進



## 精神疾患・メンタルヘルスの正しい理解を

厚生労働省の調査によれば、日本国内で精神疾患を患う人は約400万人。メンタルヘルスはもはや国民的な関心事であり、精神疾患を患う人の増加は、世代を超えた社会問題となっています。そのような状況にありながら、精神疾患(障がい)に対する誤解や偏見はなくなり、正しい理解を促進していくことが求められています。

## 知っていますか？ シルバーリボン

シルバーリボン運動は、統合失調症への理解を示す運動として、1993年にアメリカ・カリフォルニア州から始まりました。その活動に賛同する人々は国境を越えて、メキシコ、シンガポール、インドなどへ広がっていきました。日本では2002年に福島県(楢葉町)から活動が始まり、現在はNPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患(障がい)、メンタルヘルスの理解を促進するための取り組みのシンボルとして、イベントなどの普及啓発活動を展開しています。

<http://www.silverribbon.jp>